

EL ENIGMA DE LA NUTRICIÓN

Nombre:

NOTA:

EVALUACIÓN FINAL

1. Al desayunar, comer, merendar o cenar, ¿qué proceso realizamos?
2. Define el término nutrición
3. ¿Qué es la digestión?
4. ¿Qué aparatos intervienen en la digestión?
5. Enumera los órganos del aparato digestivo.

- 6. ¿Cuál es la función del aparato circulatorio?**

- 7. ¿Qué ocurre con las sustancias de desecho que se producen en las células?**

- 8. ¿Qué tipos de sustancias nutritivas pueden contener los alimentos?**

- 9. ¿Qué proporcionan al organismo los hidratos de carbono? Cita varios alimentos que los contengan.**

- 10. De acuerdo a la pirámide alimenticia: ¿Qué alimentos se encuentran en la base y cuáles en el resto de niveles?**