

EL ENIGMA DE LA NUTRICIÓN

Nombre:

NOTA:

FICHA DE AMPLIACIÓN 1. LOS ALIMENTOS Y LOS NUTRIENTES

1. Completa la siguiente frase:

LOS NUTRIENTES PROPORCIONAN A LAS CÉLULAS

_____ Y _____.

2. Responde verdadero o falso y razona tu respuesta.

Los alimentos están formados por sustancias complejas que nuestras células no pueden utilizar directamente.

3. ¿Cuál crees que es la fuente de nutrientes de nuestro organismo?

4. ¿Cómo se llaman las sustancias que nuestras células necesitan eliminar?

5. ¿Qué concepto es más amplio: nutrición o alimentación?
Razona tu respuesta

6. ¿Qué se consigue mediante la reproducción celular?

7. Completa la siguiente tabla con los siguientes conceptos:
NUTRICIÓN, ENERGÍA Y DIÓXIDO DE CARBONO

Conjunto de todos los procesos relacionados con los nutrientes	
Nombre de una sustancia de desecho	
La obtienen las células al recibir los nutrientes	