

# EL ENIGMA DE LA NUTRICIÓN

Nombre:

PC:

Nombre:

AULA:

## 1. LOS ALIMENTOS Y LOS NUTRIENTES

### ZONA DE LECCIÓN

1. ¿Qué proporcionan al organismo los alimentos?

2. ¿De qué están formados los alimentos?

3. ¿Qué son los nutrientes?

4. Define el término "Nutrición"

5. ¿Para qué utilizan las células los nutrientes?

6. ¿Qué procesos permite la reproducción celular?

### ZONA DE EJERCICIOS

**A. SELECCIONA Y CONTESTA:**

EJERCICIO	FRASE CORRECTA
1	
2	
3	

<b>4</b>			
<b>5</b>			
<b>6</b>			
<b>7</b>			
<b>8</b>			
<b>9</b>			
<b>10</b>			
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>		<b>LETRA SECRETA</b>	

**B. RELLENA LOS HUECOS:**

<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>	
-------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

**C. RELACIONA Y COLOCA:**

<b>EJERCICIO 1</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

<b>EJERCICIO 2</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

## 2. LOS APARATOS Y LA NUTRICIÓN

### ZONA DE LECCIÓN

1. ¿Dónde pasan los nutrientes que transforma el aparato digestivo?

--

1. A parte de los nutrientes, ¿qué transporta hasta las células el aparato circulatorio?

--

2. ¿Qué expulsa el aparato respiratorio?

--

3. ¿De qué tipo de sustancias se encarga el aparato excretor?

--

## **ZONA DE EJERCICIOS**

### **A. SELECCIONA Y CONTESTA:**

<b>EJERCICIO</b>	<b>FRASE CORRECTA</b>
<b>1</b>	
<b>2</b>	
<b>3</b>	
<b>4</b>	
<b>5</b>	
<b>6</b>	
<b>7</b>	
<b>8</b>	<b>NO ES NECESARIO COPIAR LA FRASE EN ESTE EJERCICIO</b>
<b>9</b>	<b>NO ES NECESARIO COPIAR LA FRASE EN ESTE EJERCICIO</b>
<b>10</b>	<b>NO ES NECESARIO COPIAR LA FRASE EN ESTE EJERCICIO</b>
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>	
	<b>LETRA SECRETA</b>

### **B. RELACIONA Y COLOCA:**

<b>EJERCICIO 1</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

<b>EJERCICIO 2</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

<b>EJERCICIO 3</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

### **C. EL RÁPIDO:**

<b>EJERCICIO 1</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>		

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

## 3. EL APARATO DIGESTIVO

### ZONA DE LECCIÓN

1. ¿Qué es la digestión?

2. ¿Qué función hace la lengua?

3. Existe una cavidad compartida por dos aparatos. Escribe su nombre y los aparatos.

4. ¿Quién conduce los alimentos hasta el estómago?

5. ¿En qué órgano se absorben los nutrientes y pasan a la sangre?

6. ¿Por donde salen las heces fecales al exterior?

### ZONA DE EJERCICIOS

#### A. SELECCIONA Y CONTESTA:

EJERCICIO	FRASE CORRECTA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

<b>9</b>	
<b>10</b>	
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>	
<b>LETRA SECRETA</b>	

**B. MEMORY:**

<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

**C. RELACIONA Y COLOCA:**

<b>EJERCICIO 1</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

<b>EJERCICIO 2</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

<b>EJERCICIO 3</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

<b>EJERCICIO 4</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

<b>EJERCICIO 5</b>	<b>Nº DE INTENTOS:</b>	
--------------------	------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

## 4. UNA ALIMENTACIÓN SANA

### ZONA DE LECCIÓN

1. ¿Enumera las sustancias nutritivas?

2. ¿Qué función realizan las proteínas?

3. ¿Qué función realizan los hidratos de carbono?

4. ¿Qué función realizan las grasas?

5. ¿Qué función realizan las vitaminas y las sales minerales?

--

## ZONA DE EJERCICIOS

### A. SELECCIONA Y CONTESTA:

EJERCICIO	FRASE CORRECTA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>	
	<b>LETRA SECRETA</b>

### B. EL BARRIL:

<b>MÁXIMA PUNTUACIÓN:</b>	
---------------------------	--

<b>LETRA SECRETA</b>	
----------------------	--

## 5. EVALUACIÓN FINAL

<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>	
-------------------------	--

## CLAVE FINAL

--

## 6. ZONA DE AMPLIACIÓN

<b>JUEGO</b>	<b>RECORD DE N° DE MOVIMIENTOS</b>
<b>MEMORY 1</b>	
<b>MEMORY 2</b>	
<b>MEMORY 3</b>	
<b>MEMORY 4</b>	

<b>JUEGO</b>	<b>CONSEGUIDO</b>
<b>SOPAS DE LETRAS 1</b>	
<b>SOPAS DE LETRAS 2</b>	
<b>SOPAS DE LETRAS 3</b>	

<b>JUEGO</b>	<b>PUNTUACIÓN MÁXIMA</b>
<b>EL RÁPIDO 2</b>	

<b>JUEGO</b>	<b>PUNTUACIÓN MÁXIMA</b>
<b>RELLENAR HUECOS</b>	