

EL ENIGMA DE LA NUTRICIÓN

Nombre:

PC:

Nombre:

AULA:

1. LOS ALIMENTOS Y LOS NUTRIENTES

ZONA DE LECCIÓN

1. ¿Qué proporcionan al organismo los alimentos?

Los alimentos proporcionan al organismo lo necesario para vivir y realizar las funciones vitales.

2. ¿De qué están formados los alimentos?

Los alimentos están formados por sustancias complejas no asimilables directamente por las células.

3. ¿Qué son los nutrientes?

Los nutrientes son las sustancias sencillas en las que se transforman los alimentos.

4. Define el término "Nutrición"

La nutrición es el conjunto de todos los procesos relacionados con los nutrientes.

5. ¿Para qué utilizan las células los nutrientes?

Los utilizan para obtener energía y construir sus propios materiales.

6. ¿Qué procesos permite la reproducción celular?

Mediante la reproducción celular se reparan órganos dañados y permite el crecimiento de nuestro cuerpo.

ZONA DE EJERCICIOS

A. SELECCIONA Y CONTESTA:

EJERCICIO	FRASE CORRECTA
1	
2	
3	

4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
PUNTUACIÓN TOTAL		LETRA SECRETA	R

B. RELLENA LOS HUECOS:

PUNTUACIÓN TOTAL		LETRA SECRETA	A
-------------------------	--	----------------------	----------

C. RELACIONA Y COLOCA:

EJERCICIO 1	Nº DE INTENTOS:		LETRA SECRETA	L
--------------------	------------------------	--	----------------------	----------

EJERCICIO 2	Nº DE INTENTOS:		LETRA SECRETA	D
--------------------	------------------------	--	----------------------	----------

2. LOS APARATOS Y LA NUTRICIÓN

ZONA DE LECCIÓN

1. ¿Dónde pasan los nutrientes que transforma el aparato digestivo?

Pasan a la sangre

1. A parte de los nutrientes, ¿qué transporta hasta las células el aparato circulatorio?

El oxígeno

2. ¿Qué expulsa el aparato respiratorio?

El dióxido de carbono

3. ¿De qué tipo de sustancias se encarga el aparato excretor?

De las sustancias de desecho

ZONA DE EJERCICIOS

A. SELECCIONA Y CONTESTA:

EJERCICIO	FRASE CORRECTA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	NO ES NECESARIO COPIAR LA FRASE EN ESTE EJERCICIO
9	NO ES NECESARIO COPIAR LA FRASE EN ESTE EJERCICIO
10	NO ES NECESARIO COPIAR LA FRASE EN ESTE EJERCICIO
PUNTUACIÓN TOTAL	
	LETRA SECRETA
	S

B. RELACIONA Y COLOCA:

EJERCICIO 1	Nº DE INTENTOS:	
--------------------	------------------------	--

LETRA SECRETA	P
----------------------	----------

EJERCICIO 2	Nº DE INTENTOS:	
--------------------	------------------------	--

LETRA SECRETA	T
----------------------	----------

EJERCICIO 3	Nº DE INTENTOS:	
--------------------	------------------------	--

LETRA SECRETA	I
----------------------	----------

C. EL RÁPIDO:

EJERCICIO 1	Nº DE INTENTOS:	
PUNTUACIÓN TOTAL		

LETRA SECRETA	O
----------------------	----------

3. EL APARATO DIGESTIVO

ZONA DE LECCIÓN

1. ¿Qué es la digestión?

La digestión es la transformación de los alimentos en sustancias más simples.

2. ¿Qué función hace la lengua?

La lengua mezcla los alimentos con la saliva formando el bolo alimenticio.

3. Existe una cavidad compartida por dos aparatos. Escribe su nombre y los aparatos.

La faringe; la comparten el aparato digestivo y el respiratorio.

4. ¿Quién conduce los alimentos hasta el estómago?

El esófago

5. ¿En qué órgano se absorben los nutrientes y pasan a la sangre?

En el intestino delgado

6. ¿Por donde salen las heces fecales al exterior?

Las heces fecales salen al exterior a través del ano.

ZONA DE EJERCICIOS

A. SELECCIONA Y CONTESTA:

EJERCICIO	FRASE CORRECTA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

9				
10				
PUNTUACIÓN TOTAL			LETRA SECRETA	O

B. MEMORY:

Nº DE INTENTOS:	
------------------------	--

LETRA SECRETA	V
----------------------	----------

C. RELACIONA Y COLOCA:

EJERCICIO 1	Nº DE INTENTOS:	
--------------------	------------------------	--

LETRA SECRETA	G
----------------------	----------

EJERCICIO 2	Nº DE INTENTOS:	
--------------------	------------------------	--

LETRA SECRETA	A
----------------------	----------

EJERCICIO 3	Nº DE INTENTOS:	
--------------------	------------------------	--

LETRA SECRETA	E
----------------------	----------

EJERCICIO 4	Nº DE INTENTOS:	
--------------------	------------------------	--

LETRA SECRETA	A
----------------------	----------

EJERCICIO 5	Nº DE INTENTOS:	
--------------------	------------------------	--

LETRA SECRETA	E
----------------------	----------

4. UNA ALIMENTACIÓN SANA

ZONA DE LECCIÓN

1. ¿Enumera las sustancias nutritivas?

Las sustancias nutritivas son las proteínas, las grasas, los hidratos de carbono, las vitaminas y las sales minerales.

2. ¿Qué función realizan las proteínas?

Forman la masa muscular, intervienen en la defensa de nuestro cuerpo, etc.

3. ¿Qué función realizan los hidratos de carbono?

Nos aportan energía, aunque menos que las grasas.

4. ¿Qué función realizan las grasas?

Nos aportan gran cantidad de energía, protegen a nuestros órganos del frío y los golpes.

5. ¿Qué función realizan las vitaminas y las sales minerales?

Intervienen en numerosos procesos necesarios para nuestro cuerpo, como por ejemplo el funcionamiento del sistema nervioso.

ZONA DE EJERCICIOS

A. SELECCIONA Y CONTESTA:

EJERCICIO	FRASE CORRECTA
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
PUNTUACIÓN TOTAL	
	LETRA SECRETA
	T

B. EL BARRIL:

MÁXIMA PUNTUACIÓN:		LETRA SECRETA	I
---------------------------	--	----------------------	----------

5. EVALUACIÓN FINAL

PUNTUACIÓN TOTAL	
-------------------------	--

CLAVE FINAL

EL APARATO DIGESTIVO

6. ZONA DE AMPLIACIÓN

JUEGO	RECORD DE N° DE MOVIMIENTOS
MEMORY 1	
MEMORY 2	
MEMORY 3	
MEMORY 4	

JUEGO	CONSEGUIDO
SOPAS DE LETRAS 1	
SOPAS DE LETRAS 2	
SOPAS DE LETRAS 3	

JUEGO	PUNTUACIÓN MÁXIMA
EL RÁPIDO 2	

JUEGO	PUNTUACIÓN MÁXIMA
RELLENAR HUECOS	